

初開催！

## ネット依存家族ワークショップ

やどりぎでは、ネット依存のご家族を抱える方を対象に、家族のためのワークショップを実施いたします。ネット依存に関する知識や家族の対応法を講義や皆様から集めた架空の事例を通して学んでいきたいと思っています。お互いの気持ちと体験を話す中で、情報交換や気分転換の場を皆さんで作っていきましょう。

今回は、**Zoom**での参加も受け付けております。Zoomでの参加をご希望の際は、申し込み時にお伝えください。

<日程>

2020年9月26日(土)

<時間>

10時～16時 ※途中休憩は1時間です。昼食は各自でご準備ください。

あいれふの中に喫茶店がございます。

<場所>

福岡市健康づくりサポートセンター

あいれふ 8階 視聴覚室

<講師>

精神保健福祉士 **前園 真毅** 先生  
(久里浜医療センター ネット依存治療研究部門)

<対象>

ネット依存のご家族がおられる方  
(当事者の方の参加は控えさせていただきます)

〒810-0073

福岡市中央区舞鶴2丁目5-1

地下鉄空港線「赤坂」駅 3番出口より徒歩4分

### 当日タイムスケジュール

- 10:00-11:00 ネット依存とは(やどりぎより)
- 11:10-12:10 家族の対応法(前園先生より)
- 12:10-13:10 昼食休憩
- 13:10-14:30 グループ作り・事例検討
- 14:40-15:40 グループごとに発表 ～16時 終了・解散

※ワークショップ内容・スケジュールは変更することがあります

<参加費> 3000円 (1家族)

<お申し込み方法>

やどりぎまでお問合せください。

Zoomでの参加を希望される際は、申し込み時にお伝えください。

(定員になり次第締め切らせていただきます)

※原則として、参加にはやどりぎでの初回相談が必要になります。

※申し込み時に参加費をいただきます。

※8月末日まではキャンセル時に返金の対応を致します。

お問い合わせ

カウンセリングスペースやどりぎ

TEL:092-409-5178(水～土曜 9～17時)

E-Mail:yadorigi@japanmac.or.jp

HP:<http://www.japanmac.or.jp/yadorigi/>

※お電話がつかない際は

留守電、もしくはメールの方に

ご連絡ください。

