

# ご家族向けゲーム障害予防教育プログラム (連続全4回)

やどりぎでは、ご家族向けにゲーム障害予防教育プログラムを企画・開催いたします。依存症の家族支援に有効とされるCRAFTやペアレントトレーニング等の視点を加え、認知行動療法を基盤とした4回シリーズのプログラムです。重篤な状態に陥らないために、わたし達に出来ることは何か、という想いを込めてご家族向けのプログラムを作成いたしました。ネット依存に関する知識や家族の対応法をプログラムを通して皆で学びましょう。今回は、ご好評頂いた前回のプログラム内容をさらにパワーアップした内容となるよう準備を進めております。講座中は課題提出毎に講師からフィードバックを行います。

尚、今回は新型コロナウイルスへの対応として、感染予防に最大限留意しながら対面・オンライン双方でご参加いただけるよう準備をすすめています。

	日時	講座テーマ
	1月16日	オリエンテーション
第1回	1月23日	ゲーム障害という依存症/今、家族に出来ること
第2回	1月30日	学童期・思春期の発達特性と発達障がいの特性
第3回	2月6日	予防について、当事者の体験談を交えて
第4回	2月13日	家庭内ルールについて、もう一度考えよう

各回10時開始～12時終了予定 【対象】ゲーム障害について学びたいご家族

【講師】谷川芳江（公認心理師・臨床心理士・社会福祉士・精神保健福祉士）

萬福恵吏（公認心理師・臨床心理士）橋本業旺（公認心理師・臨床心理士）

参加費 全4回12000円

参加を希望される皆様へ（大切なお知らせ）

オリエンテーション開催時に、事前課題をお渡しさせていただきます。

また、オンラインでの参加を希望される皆様には、参加申し込み時にZOOMのIDとパスワードを個別にお知らせいたします。

本講座は、オンライン学習システムMoodleを活用いたします。ログインのために必要なID・パスワードを参加者の皆さまへ個別にお知らせいたします。Moodleの活用方法は、オリエンテーション時にご説明させていただきます。

お問い合わせ  
カウンセリングスペースやどりぎ  
TEL:092-409-5178(水～土曜:9時～17時)  
E-Mail:yadorigi@japanmac.or.jp  
HP:<http://www.japanmac.or.jp/yadorigi/>

